

WWW.KINDERSCHUTZBUND-BIELEFELD.DE

Summer Special 2023

ANGEBOT FÜR KINDER UND
JUGENDLICHE VON 10-16
JAHREN

GETRÄNKE UND SNACKS
INKLUSIVE!

KOSTENLOS

Ort: Kinderschutzbund Bielefeld
Ernst-Rein-Str. 53
33613 Bielefeld

Bitte meldet euch bei:

Josefine Willenborg

E-Mail:

[j.willenborg@kinderschutzbund-
bielefeld.de](mailto:j.willenborg@kinderschutzbund-bielefeld.de)

Tel. 0176 72563597



Programm im Juli 2023

Ich bin stark

- **Wann: Mi. 05.07. + Do. 06.07. von 11-14 Uhr**
- Selbstbehauptung
- Tipps und Tricks rund um sicheres Auftreten
- Körpersprache + Persönlichkeit stärken
- Einblicke in verschiedene Kampfsportarten

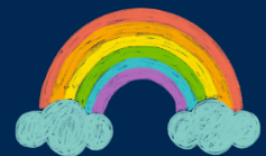
Wald und Natur



- **Wann: Mi. 12.07. + Do. 13.07. von 11-14 Uhr**
- Schatzsuche im Wald
- Bauen, Sammeln, Gestalten
- Wald im Alltag

Spannung und Entspannung

- **Wann: Di. 25.07.+ Do. 27.7. von 11-14 Uhr**
- Tanzelemente, Yoga, Traumreisen
- Raum für eure Ideen & Wünsche



Wir vom **Projekt Young Carers Bielefeld**
freuen uns auf euch!

Liebe Grüße
Melina Tschinke & Josefine Willenborg



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Bielefeld

