

# Familien in Balance

Wenn Eltern von einer Sucht und/oder einer psychischen Erkrankung betroffen sind, benötigen auch die Kinder Unterstützung. Das Naturprojekt „FaBa“ ist dabei eine wertvolle Hilfe.

**F**aBa steht für Familien in Balance. Das Projekt des Ortsverbandes Bielefeld des Deutschen Kinderschutzbundes wird finanziert von der Arbeitsgemeinschaft der Betriebskrankenkassen in Ostwestfalen-Lippe und richtet sich an Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahre.

Über den Zeitraum von einem Jahr treffen sich die Kinder in einer Gruppe von acht bis zehn Kindern fast alle zwei Wochen auf einem Stück Land auf dem Gelände des Schulbauernhofs Ummeln, um dort im Garten tätig zu sein, zu pflanzen, zu spielen, sich um Tiere zu kümmern, zu werken und Zusammenhänge in der Natur zu lernen.

Die Besonderheit dieses Naturprojektes liegt insbesondere darin, dass die Kinder in der Natur besondere Erfahrungen machen können, die sie in ihren gesundheitlichen Ressourcen



**Unterstützer:** Frank Jessen, Dorothee Redeker und Wolfgang Diembeck (v. r.).

stärken. Sie können Neues kennenlernen und erfahren, wie kreativ und selbstbestimmt sie draußen spielen können, wie selbst gesäte Pflanzen wachsen und geerntet werden können, aber auch, dass der Garten Fürsorge benötigt und sie Verantwortung übernehmen müssen und auch

können. So lernen sie sich selbst besser kennen und übernehmen auch Verantwortung für sich.

Durch das FaBa-Projekt werden die Kinder gestärkt und es werden die altersspezifischen Bedürfnisse berücksichtigt. Nach den Erkenntnissen aktueller Forschungen fördert der Aufenthalt und das Tun in der Natur die Entwicklung und Gesundheit in besonderem Maße, da sowohl Geborgenheit als auch Entdeckungen erlebt werden.

Das Projekt startet Mitte Oktober nach den Herbstferien, Mitte Oktober. Es werden dringend noch Freiwillige gesucht, die dabei helfen, dass die Kinder an dem Projekt teilnehmen können. Interessierte melden sich beim Kinderschutzbund Bielefeld unter Telefon (0521) 97797815 oder per E-Mail an [b.post@kinderschutzbund-bielefeld.de](mailto:b.post@kinderschutzbund-bielefeld.de).