

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den Kurs  
„Starke Eltern – Starke Kinder“ an.

Name:

Vorname:

Alter des Kindes/ der Kinder:

Straße:

PLZ/ Ort:

Telefon:

Email:

Datum:

Unterschrift:

---

**Bitte schicken Sie diese Anmeldung an:**

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Bielefeld e.V.

Ernst-Rein-Straße 53  
33613 Bielefeld

**Oder per Email:**

[e.huebert@kinderschutzbund-bielefeld.de](mailto:e.huebert@kinderschutzbund-bielefeld.de)

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich und wird nach dem zeitlichen Eingang der Kursgebühren wirksam. Die Teilnehmer\*innenanzahl ist begrenzt.



## Kursangebot

„Starke Eltern – Starke Kinder“

20. September – 15. November 2017

8 Kurseinheiten

jeweils am Mittwoch

19.30 – 21.30 Uhr

(am 01.11.2017 findet kein Kurstreffen statt)

**Veranstalter:**

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Bielefeld e.V.

**Veranstaltungsort:**

Haus des Kinderschutzbundes  
Ernst-Rein-Straße 53  
33613 Bielefeld

**Kosten:**

65 € pro Person/ 40€ ermäßigt

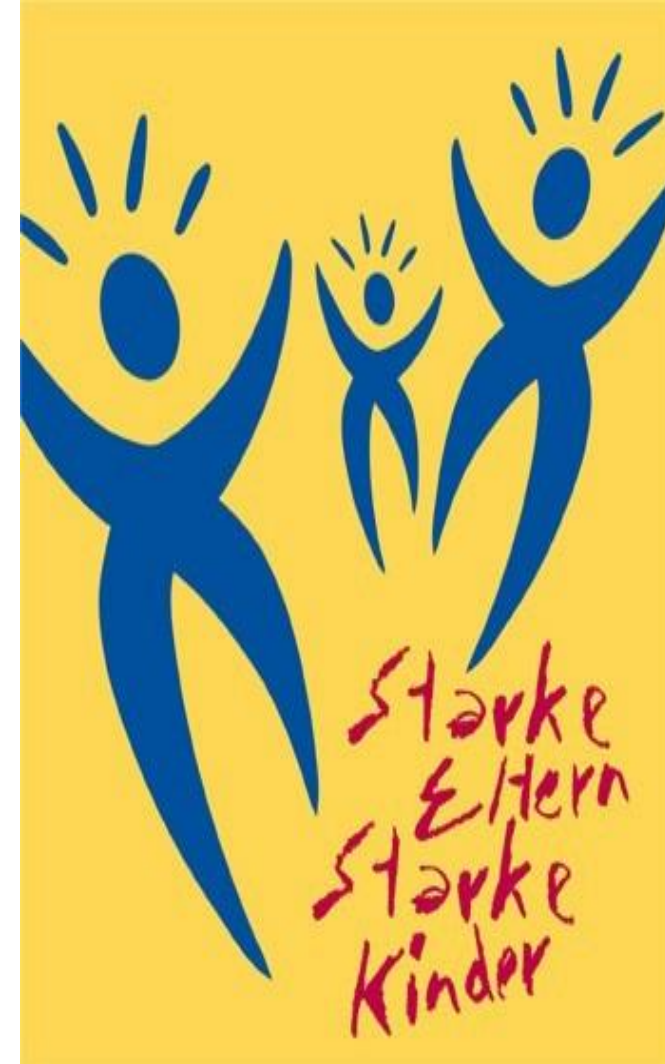
**Bankverbindung:**

Sparkasse Bielefeld  
IBAN DE50 4805 0161 0000 069419  
BIC SPBIDE33XXX  
Kennwort: „Starke Eltern“

**Kontakt für weitere Informationen:**

Bitte wenden Sie sich an Frau Elvira Hübert  
Tel.Nr.: 0521/977978-13

Email: [e.huebert@kinderschutzbund-bielefeld.de](mailto:e.huebert@kinderschutzbund-bielefeld.de)



Elternkurse des deutschen Kinderschutzbundes

**Mehr Freude  
mit Kindern!**

**Kurs für Eltern mit  
Vorschulkindern**

Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend!

## **Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben möchten!**

In dem Kurs Starke Eltern-Starke Kinder© erhalten Mütter und Väter Informationen zu den Entwicklungsphasen des Kindes sowie der Eltern und können sich mit anderen Eltern darüber austauschen, wie sie die Herausforderungen in der Erziehung und des Alltags meistern können.

### **Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erzieher**

„Eltern sind Menschen, keine Heiligen!“

„Mehr Sicherheit in der Erziehung führt zu mehr Zufriedenheit!“

### **Eltern erfahren und üben**

- wie sie ihrem Kind zuhören können
- wie sie ihrem Kind helfen können, seine Probleme selbstständig zu lösen
- welche Grenzen sinnvoll sind und wie sie reagieren können, wenn die Grenzen nicht eingehalten werden
- welche Wege es gibt, ohne Gewalt auszukommen, auch wenn sie mit ihren Nerven am Ende sind
- wie sie mit ihrem Kind Vereinbarungen treffen können und welche Konsequenzen ggf. angebracht sind

**„Starke Eltern – Starke Kinder“©**  
unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle gerne leben, in der gestritten wird, ohne das Gegenüber niederzumachen, eine Familie in der Grenzen und Menschen respektiert werden.

**„Starke Eltern – Starke Kinder“©**  
möchte die für Ihre Familie wichtigen Werte deutlich machen und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern.

**„Starke Eltern – Starke Kinder“©**  
stärkt das Selbstvertrauen von Eltern, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen.

---

## **Alltagsthemen unter passendem Motto**

Jeder Kursabend hat ein passendes Motto. Dabei werden Alltagsthemen behandelt und viele Beispiele von den Teilnehmenden aufgegriffen.

Das macht die Kursabende anregend und lebendig. Dennoch haben sie eine feste Struktur. Es beginnt mit der theoretischen Einleitung der Kursleitung zum Thema des Abends z.B. Bedürfnisse der Kinder und Eltern oder Kommunikationsregeln. Danach folgen Übungen und Arbeitsblätter über die anschließend in der Gruppe diskutiert wird.

Für „Zuhause“ wird eine Wochenaufgabe zum Ausprobieren mitgenommen.

Der Kurs umfasst 8 Kurseinheiten, jede dauert ca. 2 Stunden.

### **Weitere Informationen unter**

[www.kinderschutzbund-bielefeld.de](http://www.kinderschutzbund-bielefeld.de)  
[www.sesk.de](http://www.sesk.de)

### **oder direkt bei der Kursleitung**

Elvira Hübert, Diplom Sozialpädagogin  
Tel.: 0521/ 977978-13  
Email: [e.huebert@kinderschutzbund-bielefeld.de](mailto:e.huebert@kinderschutzbund-bielefeld.de)  
Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Bielefeld e.V.